

Multiplikatorenschulung „Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz für Schulen“ (KSS-S) für 1.-6. Klasse

Ausrichter: SpVgg Zeckern e.V., Abteilung Karate, Siedlerstraße 28, 91334 Zeckern

Beschreibung:

Die Teilnehmenden werden in das Programm 'Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz (KSS)' eingeführt. Dieses beinhaltet u.a.:

- Selbstverteidigung (SV) – Was ist das?, Abgrenzung zum 'Kämpfen', rechtlicher Rahmen, Notwehr und Überschreitung der Notwehr
- Gewalt – physische / psychische Gewalt, Mobbing und ihre Auswirkungen
- Gemeinsam stark sein – helfen fühlt sich gut an!
- Selbstschutz vor Fremdschutz – als Helfer nicht zum Opfer werden
- Distanzzonen, Eskalationsstufen
- Körperhaltung und -sprache
- Übungen zur Selbstbehauptung – Grenzen setzen und schützen
- Kommunikation für Kinder und Lehrer mit Hilfe der 4-Elemente-Lehre – spielerisch Alternativen erarbeiten, konstruktiv streiten, Muster überwinden, paradoxe Intervention
- Schulhof-taugliche SV-Techniken – sich schützen können auch ohne zurückschlagen und -treten
- Fallschule – fallen können, ohne sich schwer zu verletzen (Brüche etc.)
- Körperstruktur – die eigenen Kräfte richtig einsetzen, um auch gegen körperlich Stärkere bestehen zu können
- kindgerechtes Üben, sicheren Rahmen bieten, Grenzen aufzeigen / kennen (Lehrer wie Schüler)*
- Übungen aus dem Bereich Achtsamkeit, Entspannung, Atmung und Meditation
- MÜmF – 'Mentales Üben motorischer Fertigkeiten'

Die Teilnehmenden können nach der Weiterbildung eigenständig Einführungsstunden zum Thema 'Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz (KSS)' an Schulen leiten und Elemente daraus frei in ihre berufliche Praxis integrieren. Die zu vermittelnden Inhalte werden ausführlich in Theorie und Praxis besprochen, insbesondere mögliche Fragestellungen und Richtungen, in die sich Gespräche entwickeln können (bedingt durch Vorerfahrungen und Gruppendynamik). Es wird auf absolute Dos and Don'ts hingewiesen, um klare Leitlinien für die Praxis zu geben. Die Teilnehmenden lernen dabei auch ihre persönlichen Grenzen einzuschätzen und verantwortungsvoll anzuleiten.

Sie lernen die zugrundeliegenden Prinzipien ausgewählter SV-Techniken kennen, können sie anwenden, anleiten und korrigieren. Da die Automatisierung von Abläufen für Selbstverteidigung (SV) unerlässlich ist, sind die Teilnehmenden auch zum selbstständigen Üben daheim angehalten. Die Dozenten stehen auch zwischen den Ausbildungsteilen für Rückfragen zur Verfügung.

Im zweiten Teil werden die Themen und Übungen wiederholt, vertieft und geprüft. Die Teilnehmenden sind am Ende in der Lage das Thema KSS in ihre Arbeit einzubinden, Bewusstsein für Konfliktentstehung und neue Lösungsansätze zu schaffen, Handlungsalternativen gemeinsam mit den Schülern zu erarbeiten und so zu ihrer psychosozialen Stärkung beizutragen. Sie wirken damit gleichzeitig positiv auf die Gruppendynamik / das Schulklima ein und schaffen eine gemeinsame kind-/ jugendgerechte Gesprächs- / Verständnisebene.



Dauer:

- Modul 1 | 4 Tage á 7h (Präsenzveranstaltung)
- Modul 2 | 1 Tag á 8h (Präsenzveranstaltung)

Zielgruppe:

Lehrkräfte, Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, Personen aus anderen pädagogischen Berufen und andere Begleitpersonen, die mit Schülern der Klassenstufen 1-6 arbeiten

Schulart: Grundschule, Förderschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium

Schulfach: fachunabhängig

Verfügbare Plätze: 30 je Schulung

Teilnahmegebühr:

Die Kosten der Schulung in Höhe von 1.080€ je Teilnehmer werden durch *AUF!leben – Zukunft ist jetzt* gefördert und vollständig übernommen. *AUF!leben – Zukunft ist jetzt* ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms Aufholen nach Corona der Bundesregierung.

Kosten für An- und Abreise, Verpflegung sowie eventuelle Übernachtungskosten müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden.

Termine:

Je Modul stehen vier Termine zur Auswahl. Die Teilnehmer verpflichten sich mit der Anmeldung zur Teilnahme an beiden Modulen.

Modul 1: jeweils 8:30-17:00 Uhr

- 24.-27.06.2022, Erlangen (KSS-M1-1)
- 01.-04.07.2022, Erlangen (KSS-M1-2)
- 10.-13.07.2022, Burkardroth (KSS-M1-3)
- 17.-20.07.2022, Wettstetten bei Ingolstadt (KSS-M1-4)

Modul 2: jeweils 9:00-18:30 Uhr

- 01.08.2022, Erlangen (KSS-M2-1)
- 04.08.2022, Erlangen (KSS-M2-2)
- 09.08.2022, Erlangen (KSS-M2-3)
- 24.08.2022, Erlangen (KSS-M2-4)

Anmeldung: www.ffl-training.com/multiplikatoren-schulung-kss

Ansprechpartner: Janine Böhme, ffl.training.jb@gmail.com, 0175 23 82 961

Dozenten:

Janine Böhme

Langjährige Karate-Trainerin (3. Dan SOK), Karate B-Trainer-Lizenz Selbstverteidigung/ Gewaltprävention, Verantwortliche für den Kinder- und Jugendbereich im Bushin-Ryu Kempo Karate. Als Initiatorin der Aktion „Kommunikation, Selbstbehauptung und Selbstschutz an Schulen“ beschulte sie über 120 Schulklassen und wurde 2019 für dieses Engagement mit dem Ehrenamtspreis in der Kategorie „Innovation“ des BLSV ausgezeichnet.

Weitere Lizenzen: DOSB-Ausbilderzertifikat, ÜL-B Rehabilitation, ÜL-B Prävention, Tai Chi Trainerin (DKV), IST-Diplom Sport- und Fitnesstrainerin

Michael Denk

Ausbildungsleiter Bushin-Ryu Kempo Karate, Qualifikationen und langjährige Erfahrung in den Bereichen Selbstverteidigung, Gewaltprävention und Zivilcourage

*Selbstverteidigung ist ein sensibles Thema. Häufig werden Kurse über einige Stunden angeboten, die suggerieren, man könne sich danach sicher schützen. Das kann zu einem Gefühl der falschen Sicherheit führen, was lebensgefährlich werden kann (→ als Helfer nicht zum Opfer werden!). Die Weiterbildung sensibilisiert deswegen auch dahingehend, wo ggf. die eigenen Grenzen liegen und wo sie ausgehend von der körperlichen Reife her definitiv auch bei Kindern sind. Es wird deswegen verstärkt auf Kommunikation, Deeskalation und weitere Handlungsalternativen gesetzt. Letztlich gilt im Bushin-Ryu Kempo Karate, aus dem sich das Programm KSS-S ableitet: „Kämpfen können aber nicht kämpfen müssen.“ und „Jeder nicht physisch gekämpfte Kampf ist ein gewonnener Kampf.“

